



COMPETENCE 4

Traiter une situation relative à la préservation de la santé





Leçon10

LES COMPORTEMENTS RESPONSABLES ET LA LUTTE CONTRE LES GROSSESSES A RISQUES ET LES IST/VIH-SIDA

HABILETES CONTENUS

Connaître	-Les causes et les conséquences des IST/VIH-SIDA et des grossesses à risques -Le comportement responsable -Des comportements responsables face aux IST/VIH-SIDA et aux grossesses à risques -L'émotion -La stratégie de gestion efficace des émotions
Comprendre	L'importance des comportements responsables dans la lutte contre les grossesses à risques et les IST/VIH-SIDA
Appliquer	Des mesures de prévention contre les grossesses à risques, les IST et le VIH/SIDA
Traiter	Une situation mobilisant des ressources relatives aux comportements responsables

.....

Exemple de situation : Des élèves de 4^{ème} du se vantent d'avoir de nombreuses copines avec qui ils ont parfois des rapports sexuels non protégés. Choqués par ces propos certains de leurs camarades décident de s'informer auprès de l'infirmier sur les comportements responsables de l'adolescent pour comprendre leur importance et les adopter.

OBSERVONS

Voici un ensemble de définitions de notions déjà étudiées en classe de 5^{ème}. Rappelle-les.

* Une IST est *une Infection Sexuellement Transmissible*.

Exemples : La blennorragie (écoulement de pus au niveau de l'urètre), la syphilis, le chancre mou, l'herpès génital...

* Le SIDA est *le Syndrome d'Immunodéficience Acquise. C'est une maladie provoquée par le virus de l'Immunodéficience Humaine (VIH). Cette maladie détruit le système humanitaire (système de défense) de l'homme, créant ainsi un terrain propice à toutes sortes de maladies opportunistes comme la tuberculose, le cancer de la peau, la diarrhée intestinale, les IST,...*

* Une grossesse à risques est *une grossesse qui peut mettre la vie de la femme en danger.*

La grossesse est à risques quand :

-la mère a moins de 20 ans ou plus de 35 ans

-les grossesses ne sont pas espacées

-la mère a déjà eu plusieurs enfants

-la mère est atteinte de maladies comme le SIDA, le diabète, l'hypertension ou hypotension artérielle.



LA MATERNITE PRECOCE

Environ 28% des Africaines accouchent avant d'atteindre leur dix-huitième anniversaire, dit l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

La Fédération Internationale pour la Planification Familiale (IPPF) estime que plus de 15 millions de femmes âgées de 15 à 20 ans accouchent chaque année dans le monde.

En Afrique, les chercheurs donnent plusieurs raisons pour l'augmentation du nombre de grossesses chez les adolescentes, allant du mariage précoce aux privations qui poussent les jeunes filles à avoir des relations sexuelles avec des « papas gâteaux », qui sont des hommes riches d'un certain âge. Les études montrent aussi que les filles tombent enceintes par ignorance. (...)

Une femme qui enfante avant le développement complet du bassin et des voies génitales risque un accouchement difficile et des lésions internes. Ces complications peuvent être fatales ou laisser la jeune mère définitivement malade et handicapée. Non seulement les adolescentes courent en moyenne deux fois plus de risques de mourir pendant la grossesse ou l'accouchement que les femmes âgées de 20 à 30 ans, mais leurs enfants aussi ont une plus grande probabilité de décès.

Source : Elisabeth Lee et Patricia Made, *Populi*, mars 1994.

I- LES CAUSES ET LES CONSEQUENCES DES IST/SIDA ET DES GROSSESSES A RISQUES.

1) Les causes

- les rapports sexuels non protégés
- *le manque d'encadrement et d'éducation*
- *la pauvreté*
- *le désir de loisir malsain*
- *l'insouciance de l'adolescence*
- *les us et coutumes (les mariages précoces)*
- *la méconnaissance de son statut sérologique*

2) Les conséquences

- Au niveau des IST/SIDA :

- *altération de la santé*
- *rejet par la famille et la société*
- *abandon des études*
- *perte de l'emploi*
- *charge sociale pour la famille*
- *mort*

- Au niveau des grossesses à risques

La femme peut avoir un accouchement prématuré ou par césarienne, on peut constater aussi un relâchement des organes génitaux. Il peut arriver que le bébé soit malformé. Il y'a risque d'avortement, de stérilité, de mort du bébé et/ou de la mère.

II- LE «COMPORTEMENT RESPONSABLE».

Un comportement responsable est un comportement qui ne présente pas de risque *pour l'individu et la société.*



III- LES COMPORTEMENTS RESPONSABLES FACE AUX IST/SIDA ET AUX GROSSESSES À RISQUES.

- L'abstinence
- Le port du *préservatif*
- La fidélité à *son/sa partenaire*
- L'utilisation des seringues *stérilisées*
- *le dépistage (la connaissance de sa sérologie)*
- *le respect du (de la) partenaire sexuel(le)*

IV- LES STRATÉGIES DE GESTION DES ÉMOTIONS

1) Définition de l'émotion.

C'est un *sentiment* que l'on éprouve face à une situation.

2) Les étapes de la stratégie de gestion des émotions.

Les composantes de la stratégie de gestion des émotions :

Exemple : La passion (prenez une situation qui vous concerne, qui vous passionne)

- *Compter jusqu'à dix*
- *Réfléchir à la situation*
- *Analyser les raisons de sa passion*
- *Penser à la situation autrement*
- *Prier ou méditer*
- *Communiquer pour résoudre le problème.*

V- L'IMPORTANCE DE LA GESTION EFFICACE DES ÉMOTIONS.

Gérer efficacement ses émotions permet de :

- *résister à la pression du groupe*
- *agir en toute confiance et responsabilité*
- *prendre des décisions salutaires*
- *éviter des comportements à risques*

Résumé :

Je dois adopter des comportements responsables afin d'éviter les grossesses à risques et le VIH/SIDA qui peuvent mettre ma vie en péril.