



**Leçon11 :**

**LES COMPORTEMENTS RESPONSABLES DE L'ADOLESCENT (E) ET L'INTEGRATION SOCIALE HARMONIEUSE**

HABILETES	CONTENUS
Connaître	-Les manifestations de l'adolescence -Les dangers liés à l'adolescence -Les comportements responsables en période d'adolescence -La stratégie d'affirmation de soi
Comprendre	L'importance des comportements responsables en période d'adolescence
Appliquer	La stratégie d'affirmation de soi
Argumenter	En faveur de l'adoption des comportements responsables en période d'adolescence
Traiter	Une situation mobilisant des ressources relatives à l'intégration sociale de l'adolescent

.....  
**Exemple de situation :** Malgré l'insistance de leurs camarades certains élèves de la classe de 4<sup>ème</sup> 2 du ..... refusent de prendre part à la fête de l'anniversaire d'un élève qui doit se dérouler dans un bar climatisé où l'alcool coule à flots et où les hôtesse s'habillent de manière provocante. Pour convaincre le concerné de changer de site, ils décident de s'informer sur les comportements responsables en période d'adolescence pour comprendre leur importance.

**OBSERVONS**

*Que penses-tu de cette campagne contre la consommation des drogues?*



**I- DEFINITION DE L'ADOLESCENCE**

L'adolescence, c'est une période comprise entre **12** et **18** ans chez les filles et entre **14** et **20** ans chez les garçons. C'est aussi la période de la vie comprise entre la **puberté** (12 et 14 ans) et l'âge **adulte** (18 et 20 ans). Les jeunes ont l'apparence des adultes mais n'ont pas encore leur maturité. C'est un phénomène psychosocial.

**II- LES MANIFESTATIONS DE L'ADOLESCENCE ET LES DANGERS LIES A L'ADOLESCENCE**

**1- Les manifestations de l'adolescence**

*L'adolescent se croit assez grand et veut échapper à l'autorité des aînés. Il est attiré vers la sexualité. Il veut s'affirmer.*

**2- Les dangers liés à l'adolescence**

La crise identitaire expose l'adolescent aux réalités de son environnement. En raison de son inexpérience, il peut être exposé aux dangers tels que *l'alcoolisme, le tabagisme, le vol, le viol, la prostitution, les IST, le SIDA, les grossesses à risques.*



### III- LES COMPORTEMENTS RESPONSABLES ET L’AFFIRMATION DE SOI

#### 1- Les comportements responsables

*Les comportements responsables en période d’adolescence sont :*

- avoir de bonnes fréquentations : bons camarades
- fréquenter des milieux sains, sans drogue, ni alcool, ni tabac
- avoir des loisirs sains
- avoir du respect pour les aînés
- le respect du (de la) partenaire sexuel(le) afin de préserver sa santé

#### 2- L’affirmation de soi

*La stratégie d’affirmation de soi est une démarche qui consiste à utiliser des messages appropriés dans l’établissement des relations avec les autres tout en gardant sa personnalité.*

#### 3- Les étapes à suivre sont :

- Expliquer les sentiments et le problème
- Faire sa requête
- Demander comment l’interlocuteur a accueilli la requête
- Accepter et remercier (après la réponse de l’interlocuteur)

### IV- L’IMPORTANCE DE L’AFFIRMATION DE SOI

*L’affirmation de soi permet de résister à la persuasion en utilisant des arguments de :*

- refus catégorique : « non, non, je m’en vais »
- retardement : « je ne suis pas encore prêt(e) »
- négociation : « faisons-le d’une autre manière »

#### Résumé :

*En tant qu’adolescent (e), je suis soumis à plusieurs dangers auxquels je dois résister en ayant un comportement responsable.*